

◆◆◆教養講座◆◆◆



「産業医(産業保健スタッフ)に依存しない 現場の力でメンタルヘルス対策」

ストレスチェックを職場環境改善の最大のチャンスと捉え、現場の力で生き生き職場を構築しよう!

【講師】 はしの ゆりこ
橋野 由利子 氏

【プロフィール】働く人の心の保健室「あとむらぼ」代表/産業カウンセラー

音楽大学卒業後、フリーランスで音楽勤講師などを務めるも、少子化の影響もあり会社員へ転職。岐阜県・三重県の会員制ホテルで現場経験を積んだ後、全国展開する会員制リゾートホテルに入社。企画・マーケティングを担当後、社内応募にてホテルレストラン事業部運営戦略部へ異動。教育訓練システム開発プロジェクトに参画、ワークシェアとキャリアパス考課制度等の開発に携わる傍ら衛生委員会のメンバーとして健康障害・精神的健康の維持活動を推進。ホテルサービスを介護施設へ導入するためメディカル事業部へ異動。入居者と従業員の QOL の実現を推進。メンタルヘルス担当として、不調者の職場復帰支援、カウンセリング、研修、職場環境改善などを担当する。2015 年早期退職制度により退職、現在、働く人の心の保健室「あとむらぼ」の代表として、東海地方を中心に、その人に寄り添ったメンタルヘルスワンストップサービスを中心に生き生き職場を目指し、人材育成・職場意識改善など、中小企業へコンサルティング活動を行っている。

- ◆ 日時:平成28年12月7日(水) 13:30~15:00
- ◆ 会場:焼津文化会館 3 階
- ◆ 参加費
藤枝法人会会員...無料
非会員企業の方/一般...1,000 円(※当日頂きます)

※定員 80 名(FAX先着順)。下記申込書にご記入のうえ、お早めにお申込み下さい。尚、お申し込みに対するお返事は致しませんが、定員に達してお断りする場合はご連絡いたします。

<お問い合わせ> (公社)藤枝法人会事務局 ☎054-643-8410

.....
(公社)藤枝法人会行き

キリトリ不要
FAX. 645-1310

.....
切. 11/30

<受講申込書 (12/7開催)>

法人名.....

出席者氏名.....

TEL..... FAX.....