

◆◆◆教養講座◆◆◆

女性のからだと心を知る

「アンチエイジングと忍者ダイエット」

【講師】 医学ジャーナリスト・医学博士、愛知医科大学医学部客員教授

うえだ みつえ
植田 美津恵 氏



【プロフィール】福岡県生まれ。専門は、公衆衛生学・医療安全・心理学・医療制度など幅広い。各大学にて教壇に立つほか、医学番組の監修、テレビコメンテーター、講演活動をこなす。医学博士(愛知医大)、社会科学修士(東洋英和女学院大学大学院)、看護師、保健師等の資格。その他、日本未病システム学会評議員、日本思春期学会理事、厚生労働省研究班委員、経済産業省委員などの役職を歴任。

【著書】「江戸健康学」、「戦国武将の健康術」、「忍者ダイエット」、「わたしのカラダを医学して!」他多数。

日時/平成30年12月7日(金)13:30~15:00

会場/焼津文化会館 3階

参加費/無料

※定員 50名(FAX先着順)。下記申込書にご記入のうえ、お早めにお申込み下さい。尚、お申し込みに対するお返事は致しませんが、定員に達してお断りする場合はご連絡いたします。

<お問い合わせ> (公社)藤枝法人会事務局 ☎054-643-8410

キリトリ不要

(公社)藤枝法人会行き

FAX. 645-1310

切. 11/30 (お早目に!)

<受講申込書 (12/7 開催)>

法人名

参加者名

TEL

FAX