

◆◆◆教養講座◆◆◆

「働き盛りの健康づくり」

☆頭と体のつながり(マルチタスク)

☆肩こり、腰痛予防のための運動をお教えします！

☆健康は足もとから！

【講師】 医療法人 社団 聖カリタス会
セントマリアフューチャークリニック リハビリテーション科

理学療法士 三浦 良継 氏



【プロフィール】

理学療法士11年目。これまで回復期病院・介護保険下・整形外科などでのリハビリに携わる。フットケアトレーナーの資格でインソールによる治療や、クリニックでは介護予防や転倒予防の教室を開催。また、高校野球のメディカルサポートとしてのトレーナー、高齢の方を対象としたウクレレや大正琴での音楽療法のボランティア活動など多岐にわたる。3児の若き父親。

日時/令和元年12月13日(金)13:30~15:00

会場/藤枝市民会館2階(藤枝市役所横)

☆☆どなたでも無料で聴講できます☆☆



※簡単な運動の実演もあります。動きやすい服装がおすすめです。

※定員 30名(FAX先着順)。下記申込書にご記入のうえ、お早めにお申込み下さい。尚、お申し込みに対するお返事は致しませんが、定員に達してお断りする場合はご連絡いたします。

<お問い合わせ> (公社)藤枝法人会事務局 ☎054-643-8410

キリトリ不要

(公社)藤枝法人会行き

FAX.645-1310

切.11/30

<12/13 教養講座 受講申込書>

法人名(法人の方のみご記入下さい).....

参加者名.....

TEL..... FAX.....