

【記念講演会】

『「食べる」を味方にしよう!』

ライフステージ別の健康課題を知り、
家族や従業員のヘルスケアに取り組みませんか



講師

株式会社食の学び舎くるみ 代表取締役
くるみキッチンプラス+ オーナー

中野ヤスコ 氏

開催日

令和4年5月17日(火曜日) 16:40~18:10

会場

小杉苑

●参加費 / 無料 (但し、お申込みが必要です。) ●定員 / 40名

講師プロフィール

藤枝市を拠点に、「スポーツ栄養」「健康経営」「食ビジネス」を柱にフードマネジメント事業を展開。

「楽しくおいしく手軽に」をモットーに選手、保護者、指導者とそれぞれの立場と環境に考慮した栄養指導を得意とする。

陸上実業団チームの海外合宿や世界大会の帯同実績も多く、トップからジュニアアスリートへの個人サポートをはじめ、独自メソッド「スポーツ食育プログラム」を県内の・高校スポーツチームへ多数展開している。

藤枝市青木で健康食堂「くるみキッチンプラス+」を経営し、静岡県内の食材を活用した「健康な食事」のアンテナショップとなるべく食環境整備に力を注いでいる。

[資格]

管理栄養士・日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士・調理師・健康経営エキスパートアドバイザー他



※ 本講演会は会員・非会員を問わず、どなた様でも無料で聴講できます。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、講演会実施に当たりましては、会場の換気・ソーシャルディスタンスに配慮した配席・消毒用アルコールの設置、関係者の手洗い・マスク着用の徹底等、出席者の感染防止に努めて参ります。つきましては、ご出席いただきます皆様方におかれましても、体調管理(ご自宅での検温等)、当日のマスク着用にご理解、ご協力をお願いいたします。

※ 開催日までの状況の変化により、中止または延期とさせていただきますのでご承知おきください。

[切り取らずにこのまま FAX してください。]

藤枝法人会行き

[FAX : 645-1310]

締切り：4月28日(木)

令和4年5月17日(火)開催 青年部会主催 記念講演会申込書

法人名または事業所名

(会員の方のみご記入ください。)

参加者氏名

連絡先電話番号

2022.05.17 青年部会 記念講演会