

(公社)藤枝法人会青年部会・大同生命共催
勉強会-健康経営セミナー

健康経営 実践のすすめ

少子高齢化による生産人口の減少や、生活習慣病患者・メンタルヘルス不調者が増加する中、企業が従業員の健康維持・増進に積極的に関わる「健康経営」の重要性が高まっています。
当セミナーでは、「健康経営とは？」から、企業が健康経営に取り組む重要性や必要性、実践方法を具体的な事例等を交えて講演します。

※「健康経営」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です。

日時

2022年 **11**月 **8**日(火)
16:00 ~ 17:00 (15:40受付開始)

会場

藤枝市文化センター 1階・ホール
〒426-0034 藤枝市駅前2丁目1-5

講師

特定非営利活動法人 健康経営研究会
認定講師 **但馬 久美** 先生



参加費

無料 (但しお申し込みが必要です。)

<お問合せ>(公社)藤枝法人会 TEL054-643-8410

「健康経営セミナー」参加申込書

(公社)藤枝法人会 行き

【FAX: 054-645-1310】

企業名:

氏名:

電話:

※本申込書に記載された個人情報は、本セミナーの運営にのみ利用させていただきます

セミナーの概要

1. 企業は人なりー経営者の取組から

経営は人があつての経営であり、経営は健康が基盤！

2. 働く人の健康と企業

人材から人財へ。経営者と従業員の関係は？

3. コミュニケーションで職場の活性化

健康経営オフィスでコミュニケーションを活性化！

4. 労働生産性と職場環境

世界的に見て低い日本の労働生産性、その原因は？

5. 働く人のヘルスリテラシー

健康経営における3つの投資、健康経営実践企業例

講師プロフィール

但馬 久美 先生（健康経営研究会 認定講師）

2016年4月：中小企業診断士登録

大阪府中小企業診断協会および大阪中小企業診断士会会員。

投資関係会社で営業職を経た後、IT関係の中小企業で総務・人事・経理など管理部門全般の仕事に従事。「定着する人財採用」が会社利益に貢献することに気づき、中小企業診断士登録後は「健康経営」に着目する。

現在は、業種や会社規模にかかわらず、健康経営の導入支援や優良法人認定制度の取得支援に携わる。健康経営以外の分野では、コミュニケーションやマーケティングなど多義に渡る分野のセミナー、研修講師を行っている。

特定非営利活動法人

健康経営研究会の概要

- ・設立：平成18年
- ・理事長：岡田 邦夫 氏
- ・設立以降、健康経営の普及活動に取組むパイオニア的存在で、行政が推進する健康経営関連の取り組みにも幅広く関係しています。
- ・同法人の取組みに賛同する賛助会員企業は110社以上あり、健康経営の必要性の高まりとともに、年々増加しています。（大同生命も同研究会の賛助会員です）
- ・健康経営研究会では大同生命との提携により、同研究会から選抜された弁護士、医師、社労士、中小企業診断士、保健師など、各分野での講演実績がある方々による講演を開催しています。

【お願いとご注意】

※ 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、セミナー実施に当たりましては、会場の換気・ソーシャルディスタンスに配慮した配席・消毒用アルコールの設置、関係者の手洗い・マスク着用の徹底等、出席者の感染防止に努めて参ります。

つきましては、ご出席いただきます皆様方におかれましても、体調管理(ご自宅での検温等)、当日のマスク着用にご理解、ご協力をお願いいたします。

※ 開催日までの状況の変化により、中止とさせていただきますこともございますのでご承知おきください。その際、お申込みいただきました皆様には改めてご連絡させていただきます。

※ 会場には駐車場がございませんので、お越しの際は恐れ入りますが、会場周辺の有料駐車場をご利用ください。(駐車料金は個々でのご負担をお願いいたします。)